

利用規約

この利用規約（以下「本規約」といいます）は、「筋トレのことならここで聞け 筋肉しか勝たん！」（以下「当掲示板」といいます）が提供するサービス（以下「本サービス」といいます）の利用条件を定めるものです。

ユーザーの皆さま（以下「ユーザー」といいます）には、本規約に従って本サービスをご利用頂きます。

第1条（適用）

- ・ 本規約は、ユーザーが当掲示板を利用するにあたって発生する全ての関係、やり取りに適用されるものとします。
- ・ 当掲示板は本サービスに関し、本規約のほか、ご利用にあたってのルール等各種の定めを定義することがあります。これらの規定はその名称のいかんに関わらず、本規約の一部を構成するものとします。
- ・ 本規約の内容が前条の個別規定と矛盾する場合には、個別規定において特段の定めのない限り、個別規定が優先されるものとします。

第2条（本サービスの利用に関して）

1. 本サービスは閲覧及び書き込みに特別な利用登録は必要なく、誰でも本サービスを利用することがあります。
2. 本サービスにおいては、ユーザーによる当掲示板の閲覧、及び書き込みをもって本規約に同意したものとします。
3. 当掲示板は、コメントの削除申請に応えるため、またはプレゼント等を送付するためにユーザー情報を求めることがあります。
4. 当掲示板は、ユーザーが第4条に相当する行為を行った場合に、当掲示板及び本サービスの利用を停止することがあります。

また、上記記載以外の理由で当掲示板の利用に適当でないと判断した場合にも、当掲示板及び本サービスの利用を停止することがあります。

第3条（ユーザーIDの発行と利用）

- ・ ユーザーIDは、ユーザーが当掲示板に書き込みを行った際に自動的に発行されます。
- ・ ユーザーIDは、当掲示板が書き込みの削除依頼を受けた際に、個別の書き込みを特定するために使用します。

第4条（禁止事項）

ユーザーは、本サービスの利用にあたり、以下の行為をしてはなりません。

- ・ 犯罪、迷惑行為の予告や呼び掛け、及びその行為の実施を扇動する拡散行為
- ・ 他ユーザー含む第三者のサーバーまたはネットワーク機能の破壊、あるいは妨害行為
- ・ 不正アクセス、またはこれを試みる行為
- ・ 他ユーザーへの成りすまし
- ・ 他ユーザー含む第三者、及び当掲示板運営者への、常識の範囲を超えた誹謗中傷

- ・ 他ユーザー含む第三者、及び当掲示板運営者へのプライバシーの侵害
- ・ 個人情報や機密事項の公開
- ・ 反社会的勢力に対して、直接または間接に利益を供与する行為
- ・ 営業、宣伝、広告、勧誘、その他営利を目的とする行為（当掲示板が認めたものを除きます）
- ・ 当掲示板、本サービス、ユーザーまたは第三者の著作権、知的財産権、肖像権、プライバシー、名誉その他の権利または利益を侵害する行為
- ・ 上記含む度重なる利用規約の違反、及び警告の無視
- ・ 上記以外で、本サービスの運営を妨害するおそれのある行為
- ・ その他、運営者が不適切と判断する行為

第5条（本サービスの提供の停止等）

当掲示板は、以下のいずれかの事由があると判断した場合、ユーザーに事前に通知することなく本サービスの全部または一部の提供を停止または中断することができるものとします。

- ・ 本サービスにかかるコンピュータシステムの保守点検または更新を行う場合
- ・ 地震、落雷、火災、停電または天災などの不可抗力により、本サービスの提供が困難となった場合
- ・ コンピュータまたは通信回線等が事故により停止した場合
- ・ その他、運営者が本サービスの提供が困難と判断した場合
- ・ 運営者は、本サービスの提供の停止または中断により、ユーザーまたは第三者が被ったいかなる不利益または損害についても、一切の責任を負わないものとします。

第6条（著作権）

- ・ ユーザーは、自ら著作権等の必要な知的財産権を有するか、または必要な権利者の許諾を得た文章、画像や映像等の情報に関してのみ、本サービスを利用し、投稿ないしアップロードできるものとします。
- ・ ユーザーが本サービスを利用して投稿ないしアップロードした文章、画像、映像等の著作権については、当該ユーザーその他既存の権利者に留保されるものとします。ただし、当掲示板運営者は、本サービスを利用して投稿ないしアップロードされた文章、画像、映像等について、本サービスの改良、品質の向上、または不備の是正等ならびに本サービスの周知宣伝等に必要範囲で利用できるものとし、ユーザーは、この利用に関して、著作権者人格権を行使しないものとします。

第7条（利用制限および登録抹消）

運営者は、ユーザーが以下のいずれかに該当する場合には、事前の通知なく投稿データを削除し、ユーザーに対して本サービスの一部もしくは全部の利用を制限しまたはユーザーとしての登録を抹消することができるものとします。

- ・ 本規約のいずれかの条項に違反した場合
- ・ 当掲示板からの連絡に対し、一定期間返答がない場合
- ・ その他、運営者が本サービスの利用を適当でないと判断した場合
- ・ 運営者は、本条に基づき運営者が行った行為によりユーザーに生じた損害について、一切の責任を負いません。

第8条（保証の否認および免責事項）

- ・ 当掲示板は、本サービスに事実上または法律上の瑕疵（安全性、信頼性、正確性、完全性、有効性、特定の目的への適合性、セキュリティなどに関する欠陥、エラーやバグ、権利侵害などを含みます）がないことを明示的にも黙示的にも保証しておりません。
- ・ 当掲示板は、本サービスに起因してユーザーに生じたあらゆる損害について一切の責任を負いません。ただし、本サービスに関する当掲示板とユーザーとの間の契約（本規約を含みます）が消費者契約法に定める消費者契約となる場合、この免責規定は適用されません。
- ・ 前項ただし書に定める場合であっても、当掲示板は、当掲示板の過失（重過失を除きます）による債務不履行または不法行為によりユーザーに生じた損害のうち特別な事情から生じた損害（当掲示板またはユーザーが損害発生につき予見し、または予見し得た場合を含みます）について一切の責任を負いません。
- ・ 当掲示板は、本サービスに関して、ユーザーと他のユーザーまたは第三者との間において生じた取引、連絡または紛争等について一切責任を負いません。

第9条（サービス内容の変更等）

当掲示板は、ユーザーに通知することなく、本サービスの内容を変更しまたは本サービスの提供を中止することができるものとし、これによってユーザーに生じた損害について一切の責任を負いません。

第10条（利用規約の変更）

当掲示板は、必要と判断した場合には、ユーザーに通知することなくいつでも本規約を変更することができるものとします。ユーザーにその都度ご連絡することはございませんので、本規約の最新の内容は、当掲示板に掲載している最新版をご参照ください。

なお、本規約の変更後、本サービスの利用を開始した場合には、当該ユーザーは変更後の規約に同意したものとみなします。

第11条（個人情報の取扱い）

当掲示板は、本サービスの利用によって取得する個人情報について、当掲示板「プライバシーポリシー」に従い適切に取り扱うものとします。

第12条（通知または連絡）

ユーザーと当掲示板との間の通知または連絡は、当掲示板で使用されている過去のユーザーIDを元に行われます。

その他、必要な場合には各種SNSのメッセージ機能等を使用します。

第13条（準拠法・裁判管轄）

- ・ 本規約の解釈にあたっては、日本法に準拠します。
- ・ 本サービスに関して紛争が生じた場合には、運営者の居住地を管轄する裁判所を専属的合意管轄とします。